

ACTIVIDADES NONA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00	YOGA PRENATAL /PILATES		YOGA PRENATAL /PILATES		PILATES
11:00	PILATES PRENATAL	POSPARTO CON BEBÉS	PILATES PRENATAL	POSPARTO CON BEBÉS	
12:00	GIMNASIA PRENATAL	HIPOPRESIVOS	GIMNASIA PRENATAL	HIPOPRESIVOS	
16:30	YOGA PRENATAL		YOGA PRENATAL		
17:00	HIPOPRESIVOS	YOGA INFANTIL de 5 a 8 años	HIPOPRESIVOS	YOGA INFANTIL de 3 a 5 años	YOGA INFANTIL de 3 a 5 años
18:00	PILATES PRENATAL	YOGA JUNIOR a partir de 8 años	PILATES PRENATAL	YOGA INFANTIL de 5 a 8 años	
19:00	GIMNASIA PRENATAL		GIMNASIA PRENATAL		
20:00	PILATES		PILATES		

NONA CENTRO MATERNAL

928 916 908/638 253 141

C/Ruiz de Alda, 36

www.centronona.com

